

## PROGRAMMA DI MASSIMA



CLUB ALPINO ITALIANO  
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA



con il patrocinio della  
FEDERAZIONE UMBRA GRUPPI E SPELEOLOGI



il  
**GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. PERUGIA**



organizza il  
**46° CORSO SEZIONALE di  
INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA**  
**23 Settembre – 24 Ottobre 2021**

Il Corso intende presentare la speleologia nei suoi molteplici aspetti, tecnici, sportivi, culturali e naturalistici e si articolerà in 5 sessioni teoriche e 5 uscite pratiche che non presuppongono alcuna preparazione specifica.

È intento degli organizzatori favorire l'apprendimento delle più moderne tecniche di progressione in grotta ad andamento verticale e di divulgare le conoscenze scientifiche e naturalistiche riguardanti il fenomeno carsico.

**Giovedì 23 Settembre** (ore 21.00) Presentazione del Corso e 1ª sessione teorica:  
*Organizzazione del Club Alpino Italiano e CNSAS  
Sicurezza e rischi nella pratica speleologica  
Attrezzatura personale, tecniche di progressione.*

**Domenica 26 Settembre** (ore 7.00) 1ª uscita pratica:  
Palestra in falesia dell'appennino Umbro Marchigiano  
*Introduzione alla tecnica di progressione su corda.*

**Giovedì 30 Settembre** (ore 21.00) 2ª sessione teorica:  
*Abbigliamento, Fisiologia ed alimentazione nella pratica speleologica.  
Catena di Sicurezza, caratteristiche e resistenza dei materiali.*

**Domenica 3 Ottobre** (ore 7.00) 2ª uscita pratica:  
Palestra in falesia dell'appennino Umbro Marchigiano  
*Approfondimento sulle tecniche di progressione su corda.*

**Giovedì 7 Ottobre** (ore 21.00) 3ª sessione teorica:  
*Cenni di geologia generale, morfologia carsica e speleogenesi.  
Ecosistema di un ambiente carsico (biospeleologia).*

**Domenica 10 ottobre** (ore 7.00) 3ª uscita pratica:  
Grotta dell'appennino Umbro Marchigiano  
*Tecnica di progressione in grotta a squadre separate.*

**Giovedì 14 ottobre** (ore 21.00) 4ª sessione teorica:  
*Topografia e orientamento.  
Cenni e nozioni di rilievo ipogeo.*

**Domenica 17 ottobre** (ore 7.00) 4ª uscita pratica:  
Grotta dell'appennino Umbro Marchigiano  
*Tecnica di progressione su corda a squadre separate in grotte di media profondità.*

**Giovedì 21 ottobre** (ore 21.00) 5ª sessione teorica:  
*Organizzazione in sicurezza di un'escursione in montagna*

**Domenica 24 Ottobre** (ore 7.00) 5ª uscita pratica:  
Grotta dell'appennino Umbro Marchigiano  
*Tecnica di progressione su corda in grotte di media profondità.*

**Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.**

## NOTIZIE GENERALI

Il corso è organizzato dal Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia sotto l'egida della SNS-CAI e verrà diretto dall'IS Andrea Zangarelli coadiuvato da INS, IS, ISS

Il corso è aperto a tutti coloro che abbiano compiuto il 15° anno di età; per i minori è richiesta l'autorizzazione degli aventi la patria potestà.

**Il numero massimo di partecipanti è fissato in 12 unità nel rispetto delle normative di prevenzione Covid19 regolate dal DPCM in corso di validità;** oltre tale limite le adesioni verranno accolte con riserva ed accettate in caso di rinunce.

## ATTREZZATURA PERSONALE

**I partecipanti dovranno munirsi, a proprio carico, di:**

- Indumenti da escursionismo (maglione, giacca a vento, guanti, copricapo, ecc.)
- Tuta in unico pezzo tipo "meccanico"
- Guanti protettivi
- Scarponcino da trekking alla cavaglia

**Prima di procedere ad eventuali acquisti si consiglia di chiedere informazioni presso la sede del Gruppo, alla Segreteria del corso o al Direttore del corso.**

## INFORMAZIONI PER L'ISCRIZIONE

**La quota d'iscrizione è di €180,00 (€130,00 per i soci C.A.I.) e comprende:**

- Assicurazione Infortuni durante le uscite in palestra ed in grotta
- Iscrizione (eventuale) al Club Alpino Italiano per l'anno in corso (scad. 31/12/2021)
- Iscrizione al Gruppo Speleologico CAI Perugia per l'anno in corso (scad. 31/12/2021)
- Materiale didattico e manuali
- Utilizzo del materiale tecnico spelo-alpinistico personale e collettivo
- Attestato di Partecipazione

Restano a carico dei partecipanti, perché non compresi nella quota d'iscrizione, tutti i pasti, i pernottamenti, spostamenti da e per le uscite pratiche ed altre eventuali spese logistiche.

**Il termine ultimo per l'iscrizione è fissato tassativamente a giovedì 16 settembre 2021.** All'atto dell'iscrizione dovranno essere presentati:

- 2 (due) fotografie in formato tessera
- Attestato del pagamento della quota d'iscrizione

**Il pagamento della quota d'iscrizione potrà essere effettuato:**

- Presso la sede del Gruppo Speleologico CAI Perugia, Str. Bellocchio -San Faustino, 44 - Perugia, aperta tutti i giovedì dalle 21,30 alle 23,00
- Tramite versamento su C/C Postale, IBAN IT89U0200803027000105350612 intestato a "Club Alpino Italiano Sez. di Perugia" inserendo come causale: CORSO SPELEO 2021, seguito dal proprio cognome.

**È possibile procedere alla pre-iscrizione al corso compilando il presente modulo ed inviandolo, assieme all'attestato di pagamento della quota d'iscrizione all'e-mail: luca@speleopg.it**

## PER ULTERIORI INFORMAZIONI RIVOLGERSI A

- SEGRETERIA DEL CORSO

ISS Luca Bussolati – tel.: 335-5756331 - E-mail: andrea@speleopg.it

- DIREZIONE DEL CORSO

IS Andrea Zangarelli – tel.: 348-4528551 - E-mail: andrea.zangarelli@sns-cai.it

## NOTIZIE PER I PARTECIPANTI

Tutte le lezioni teoriche si terranno il giovedì sera dalle ore 21,00 presso la sede del Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia – Str. Bellocchio-San Faustino, 44 - Perugia. La partenza in occasione delle uscite pratiche avverrà ogni domenica successiva le lezioni teoriche all'ora e dal luogo che di volta in volta verranno stabiliti al termine delle lezioni teoriche del giovedì sera.

N.B.: la Direzione comunicherà quanto prima agli allievi il luogo e la data della cena di fine corso durante la quale avverrà la consegna degli Attestati di Partecipazione.

**Per l'efficacia didattica e la sicurezza delle operazioni, sia in grotta che in palestra, è di estrema importanza che gli allievi seguano con continuità tutte le uscite pratiche e le lezioni teoriche;** gli organizzatori si riservano la facoltà di non far proseguire il corso agli iscritti che risultino assenti ad una o più delle uscite pratiche o alle lezioni teoriche programmate; **la Direzione si riserva inoltre di apportare, senza alcun preavviso, variazioni al programma, qualora ne ravveda la necessità.**

## MODULO DI PRE-ISCRIZIONE

Cognome e Nome.....	<input type="text"/>		
Luogo e data di nascita.....	<input type="text"/>		
Domiciliato in.....	<input type="text"/>		
Città.....	CAP.....	Prov.....	<input type="text"/>
Tel.....	E-Mail.....	<input type="text"/>	
Il Sottoscritto.....	<input type="text"/>		
chiede di potersi iscrivere al 46° Corso Sezionale di Introduzione alla Speleologia organizzato dal Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia, dichiara di essere a conoscenza ed accettare il regolamento ed il programma del corso, allega inoltre alla presente domanda la ricevuta del versamento di €..... a titolo di saldo della quota d'iscrizione al corso e si impegna a completare l'iscrizione nei tempi indicati compilando l'ulteriore modulistica necessaria e consegnando 2 (due) fotografie in formato tessera.			
<b>Spazio riservato alla segreteria:</b>			
<b>Data .....</b>			
<b>Pre-iscrizione n° ..... a mezzo di ..... Il Ricevente .....</b>			

## INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

(Art.13 del Codice in Materia di Protezione dei Dati Personali - D.lgs. 196/2003)

La informiamo che i dati da Lei conferiti saranno trattati dal Gruppo Speleologico CAI Perugia, Titolare del trattamento, secondo la vigente Legge in materia come da **informativa in allegato.**